

# DIE NOMINIERTEN

Kategorie Sportler/in

# Michaela Koch

## Seilziehen



<b>GEBOREN AM:</b>	05. Januar 1992
<b>NATIONALITÄT:</b>	Schweizerin
<b>SPORTART:</b>	Seilziehen
<b>KADER:</b>	Schweizer Tauziehverband Nationalmannschaft Outdoor
<b>VEREIN:</b>	Seilziehclub Gonten
<b>TEAM:</b>	Nationalmannschaft: Elite Frauen Outdoor
<b>WOHNORT:</b>	St.Gallen
<b>AUSBILDUNG:</b>	Gymnasiale Maturität, Bankeinstieg für Mittelschulabsolventen LGT Bank AG, Vaduz, Sachbearbeiterin Finanz- und Rechnungswesen
<b>FAMILIE:</b>	Hanspeter und Iris (Eltern), Nadja (Schwester)

### **i** SPORTLICHE LAUFBAHN SEILZIEHEN

- seit 2015** Seilziehclub Gonten  
**2012 – 2014** Seilziehclub Mosnang  
**seit 2012** Schweizer Nationalmannschaft Outdoor

### **SPORTLICHE LAUFBAHN LEICHTATHLETIK**

- 2007 – 2010** KTV Bütschwil

### **i** TRAININGSSITUATION

- aktuell** Seilziehclub Gonten, Franz Fässler:  
2 Trainingseinheiten Clubteam pro Woche  
Schweizer Nationalmannschaft Outdoor:  
1–2 Trainingseinheiten Nationalteam (ab Juni)  
pro Woche  
Einzeltraining Kraft, Ausdauer und Stabilität:  
2–3 Trainingseinheiten pro Woche
- 2012 – 2014** Seilziehclub Mosnang, Hanspeter Koch,  
Toni Brändle und Gabriel Länzlinger
- 2007 – 2010** KTV Bütschwil, Urs Göldi und Othmar Keller

### **i** SPORTLICHE ERFOLGE SEILZIEHEN

- 2019** Europameisterschaften Castlebar Frauen 520 kg und 560 kg, 2× 1. Rang  
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 2. Rang
- 2018** Weltmeisterschaften Kapstadt Frauen 500 kg, 2. Rang  
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 1. Rang
- 2017** Europameisterschaften Southport Frauen 520 kg und 560kg, 3. Rang und 1. Rang  
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 2. Rang
- 2016** Weltmeisterschaften Malmö Frauen 500kg, 4. Rang  
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 1. Rang
- 2015** Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 1. Rang  
Kader Nationalteam Frauen
- 2014** Weltmeisterschaften Madison Frauen 500 kg, 3. Rang  
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 3. Rang
- 2013** Europameisterschaften Assen Frauen 520 kg, 3. Rang  
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 3. Rang
- 2012** Weltmeisterschaften Appenzell Mixed 600 kg, 3. Rang  
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 3. Rang

### **SPORTLICHE ERFOLGE LEICHTATHLETIK**

- 2009** Staffel Schweizermeisterschaften Frauen U18, Olympische, 2. Rang
- 2008** Staffel Schweizermeisterschaften Frauen U18, Olympische, 1. Rang

